

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ к меню №2433 от 07.10.2022 г для питания детей с 1 до 3 лет

№	Продукты	Количество продуктов в день, г, мл, нетто *	Норма продуктов при 11-12 ч пребывании детей (90- 100%), г, мл, в день, нетто	Фактически получено г, мл, **															В среднем за 15 дней, г, мг	Факт в день г, мл,	% выполнения
				Дни																	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	Хлеб ржаной	40	36	45	40	60	30	30	30	20	50	10	50	40	20	50	30	50	555	37,0	103
2	Хлеб пшеничный ***	60	60	78	66	54	58	101	63	80	57	54	61	49	63	80	39	31	934	62,2	104
3	Мука пшеничная ****	25	19	38	3	8	62	10	10	8	5	10	5	44	5	0	56	18	281	18,8	100
4	Крупы, бобовые*****	30	39	43	34	23	34	18	49	49	62	15	52	26	69	43	52	34	603	40,2	103
5	Макаронные изделия*****	8	12	0	0	39	39	39	0	0	0	39	0	0	0	0	0	39	195	13,0	105
6	Картофель	120	122	99	178	120	88	132	60	132	151	42	138	191	174	199	100	132	1936	129,1	105
7	Овощи (свежие,замороженные,консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего кол-ва овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	180	162	161	164	158	168	165	216	129	132	277	130	204	57	182	196	107	2445	163,0	101
8	Фрукты свежие *****	95	114	100	122	100	205	18	132	100	130	12	153	100	165	130	123	140	1730	115,4	101
9	Сухофрукты	9	9	12	15	15	15	0	0	15	15	15	0	12	0	15	0	0	129	8,6	96
10	Соки фруктовые и овощные*****	100	125	250	100	100	0	100	250	100	100	100	250	0	100	100	100	250	1900	126,7	101
11	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	25	24	23	29	23	29	24	27	21	29	20	28	32	23	32	19	383	25,6	101
12	Кондитерские изделия	12	12	12	30	10	0	0	10	20	20	40	0	0	10	0	0	20	172	11,5	96
13	Какао - порошок	0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0
14	Кофейный напиток	1	1,0	0,0	3,5	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	14	0,9	98
15	Чай	0,5	0,6	0,4	0,4	0,8	0,8	0,4	0,4	0,8	0,0	0,8	0,4	0,4	0,8	0,8	0,8	0,8	9	0,6	102
16	Мясо 1-й категории*****	50	55	77	49	53	75	16	94	16	80	85	0	38	110	61	56	50	860	57,3	104
17	Птица (куры,цыплята-бройлеры,индейка-потрошенная, 1 кат.)*****	20	21	26	0	0	0	40	0	0	0	0	128	48	0	0	70	18	330	22,0	105
18	Субпродукты (печень,язык,сердце)	20	9	0	0	44	0	0	0	44	0	0	0	0	0	45	0	0	133	8,9	99
19	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	32	29	0	72	0	60	53	0	53	40	0	0	62	0	74	0	40	454	30,3	105
20	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	351	12	75	40	0	75	40	0	75	40	0	83	0	0	40	0	480	32,0	9
21	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0
22	Сметана	9	9,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0
23	Сыр	4	3,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0
24	Масло сливочное*****	18	17,1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	8	0,6	3
25	Масло растительное*****	9	21	24	20	24	21	13	24	20	22	25	21	25	21	23	26	21	327	21,8	105
26	Яйцо	40	15	8	0	5	47	14	6	10	14	10	4	32	8	5	0	56	219	14,6	96
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1	0,1	23
28	Крахмал	2	1,8	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	15	1,0	56
29	Соль пищевая поваренная йодированная	3	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	41	2,7	100

* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Приложение 7 , Таблица 1 "Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные) для детей до 7-ми лет (в нетто г., мл. на одного ребенка в сутки)"

** Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

*** Мучное, кондитерское изделие промышленного производства безмолочное в 1,2,4,6,7,8,10,11,13,14 дни посчитаны к норме хлеба пшеничного

**** Мучное изделие промышленного производства безмолочное посчитано к норме мучке пшеничной в 4,14 дни

***** продукты исключаемые из рациона питания детей с аллергией на молочный белок

*****Проведена замена масла сливочного на масло растительное (12 г), с целью приготовления блюд, в которых исключено масло сливочное по причине невозможности его использования в рационе питания детей с аллергией на молочный белок

**** Увеличена норма потребления круп, макаронных изделий, картофеля, мяса, птицы, с целью выполнения требований по соблюдению содержания белков, жиров, углеводов в рационе питания; фруктов, чая, соков с учетом 5-ти разового питания (замена молока и кисломолочных напитков в полдниках