

Консультация для родителей «Важность гимнастики для пальчиков».

Дорогие мамы и папы!

Сегодня мне бы хотелось поговорить с вами о пользе пальчиковой гимнастики. Известный педагог В.А.

Сухомлинский сказал: **«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев!»** Массаж и пальчиковая гимнастика развивают не только мелкую моторику рук, но и мозг ребенка, стимулируют развитие речи и способностей малыша.

Пальчиковые игры влияют на пластику пальцев, руки становятся более послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений, необходимых при рисовании, а затем и при письме.

Упражнения для пальчиковой гимнастики проводят с учетом возраста ребенка.

Начинать пальчиковую гимнастику нужно с разминки пальчиков простого сгибания и разгибания.

Как делать пальчиковую гимнастику?

Главное правило — подбирайте упражнения и игры по возрасту ребенка. Для малышей до 3 лет будет достаточно массажа ладоней и пальчиков, сопровождаемого потешками и стишками. В 3–4 года можно играть с двумя ручками, используя в ходе игры дополнительные предметы. С 5 лет нужно придумывать для детей более сложные упражнения и игры, активизирующие их творческие способности. Читайте больше:

Упражнения для самых маленьких

Начинать заниматься пальчиковой гимнастикой можно с 6–7 месяцев. В этот период можно разминать пальчики ребенка, чередуя растирание, сгибание и разгибание. Детям этого возраста подойдут такие упражнения:

Пальчики

Растирая пальчики ребенка, повторяйте:

Это — пальчик наш большой,

он красивый и смешной.

Это — пальчик безымянный.

Он сердитый и внимательный.

Этот пальчик — средний, не первый и не последний.

Этот пальчик безымянный — он не любит каши манной.

А этот — мизинчик — любит бегать в магазинчик.

Сорока-ворона.

Загибайте в кулак по одному пальцу, повторяя: Кашу варила Деток кормила. Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала, А этому не дала: Ты дров не рубил Воды не носил.

Первое время все движения за малыша делает мама. Постепенно ребенок запоминает и начинает сам повторять действия пальцами.

Гимнастика для детей от 3 лет

Для занятий пальчиковой гимнастикой с детьми 3–4 лет рекомендуется поиграть в семью пальчиков. Поочередно соединяйте между собой под стишок соответствующие пальцы правой и левой руки, начиная с большого:

Этот пальчик - дедушка (*большой*),

Этот пальчик - бабушка (*указательный*),

Этот пальчик - папочка (*средний*),

Этот пальчик - мамочка (*безымянный*),

Этот пальчик - я (*мизинец*).

Вот и вся моя семья.

Хлопать в ладоши.

Засолка капусты

Мы капусту рубим,

Движения прямыми кистями вверх-вниз.

Мы морковку трем,



*Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя.
Мы капусту солим,
Имитировать посыпание солью из щепотки.
Мы капусту жмем.
Сжимать и разжимать пальцы.*

Пальчиковые игры для детей 5 лет

С 5 лет акцентируйте пальчиковые игры на развитии творческих способностей. Малыш сам начинает проявлять инициативу, менять правила игры, добавлять новые движения. Для этого возраста подойдут такие упражнения:

Семья

Дом и ворота

*На поляне дом стоит,
Пальцы обеих рук делают "крышу".
Ну, а к дому путь закрыт.
Руки повернуты ладонями к груди,
средние пальцы соприкасаются, большие - вверх - "ворота".
Мы ворота открываем,
Ладони разворачиваются.
В этот домик приглашаем.
"Крыша".*

Прогулка

*Пошли пальчики гулять,
Руки сжаты в кулаки, большие пальцы "бегут" по столу.
А вторые догонять.
По столу "бегут" указательные пальцы.
Треть пальчики бегом,
Средние пальцы.
А четвертые пешком.
Безымянные пальцы.
Пятый пальчик поскакал
Касаться стола ритмично обоими мизинцами.
И в конце пути упал.
Хлопнуть кулаками по столу*

Дружба

*Дружа в нашей группе
Девочки и мальчики.
Соединять пальцы в "замок".
С вами мы подружим
Маленькие пальчики.
Касание кончиков пальцев обеих рук.
Раз, два, три, четыре, пять -
Начинай считать опять.
Парное касание пальцев от мизинцев.
Раз, два, три, четыре, пять -
Мы закончили считать.
Руки вниз, встряхнуть кистями*

Такие игры способны пробудить у ребенка интерес к более серьезному развитию творческих навыков. Дошкольникам они помогут подготовиться к школе. Пальчиковая гимнастика — упражнения, направленные на развитие мелкой моторики рук. Они очень полезны для ребенка: способствуют улучшению памяти, концентрации внимания, развитию речи и творческих способностей.

Успехов вам и вашим детям!



По материалам интернет источников:

1. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/09/23/buklety-dlya-roditeley-palchikovaya-gimnastika>
2. https://ypok.pф/library/buklet_palchiki_razvivaem_rech_uluchshaem_115157.html
3. https://vk.com/wall-161848380_1392
4. https://kopilkaurokov.ru/logopediya/prochee/buklet_dlia_roditelei_netraditsionnye_palchikovye_gimnastiki

подготовила учитель-логопед Кудрина Н.В.